

LE JEU AU SOL

Un **ruck**, c'est une **mêlée ouverte** avec au moins un joueur de chaque équipe debout, se disputant le ballon qui est au sol.

Pour mettre les choses au clair, l'arbitre annonce « **ruck** » lorsque celui-ci se met en place. C'est le signal qu'aucun joueur ne peut plus « **gratter** » le ballon avec la main pour le faire sortir.

En revanche, on peut « gratter » le ballon avec son pied à condition d'être proche de celui-ci et de faire un geste de **ratissage de l'avant vers l'arrière (rucking)**. Mais il est **interdit de marcher sur ses adversaires** à terre pour récupérer le ballon. Sinon, le joueur fautif est puni au minimum d'une pénalité et peut être exclu.

Dans un ruck, un joueur qui veut participer à l'action doit être obligatoirement **rentrer dans l'axe** du regroupement et **par l'arrière**. Il est hors-jeu s'il arrive par les côtés du ruck, ou si il est placé en avant des pieds de son dernier coéquipier, et l'arbitre siffle alors une pénalité contre son équipe.

